

R-MAXで求めることとは

チャレンジすることは楽しいこと

失敗することや負ける経験を恐れずに、攻める姿勢を持ちましょう♪
「楽しみ」が見えてきます。

練習は楽しくワクワク

身体を動かす楽しさ、陸上競技の楽しさ、仲間と共に頑張り高め合う楽しさなど
新しい刺激が多い練習から得られる達成感を味わっていきましょう♪

考えて動く＝考動

「なぜ？」を追及し自ら考えて行動していきましょう♪

シチズンシップ（社会生）

自ら責任を持って「決断」・「行動」・「挑戦」する勇気を学んでいきましょう♪

